

VỆT BITOT

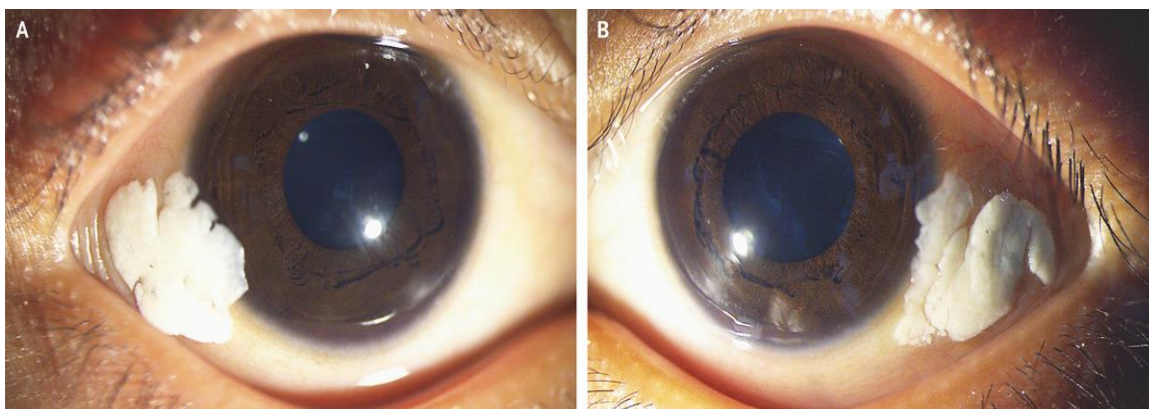
Nguồn: Jagat Ram, MS, Jitender Jinagal, MS, Bitot's Spots, August 30, 2018 N Engl

J Med 2018; 379:869, DOI: 10.1056/NEJMicm1715354 Metrics

<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMicm1715354>

Dịch và tổng hợp: ThS. Nguyễn Thị Diễm Quỳnh, Khoa Y, Đại học Duy Tân

Một cậu bé 4 tuổi đã được cha đưa đến phòng khám mắt với bệnh sử là bắt đầu 1 năm nay ở cả 2 mắt có một lớp màng trắng lan rộng và cậu bé bị giảm tầm nhìn vào ban đêm. Khi kiểm tra, kết mạc của cả hai mắt phải (Hình A) và mắt trái (Hình B) xuất hiện khô và nhăn nheo, sùi bọt màu kem gần các góc bên ngoài. Giác mạc rõ ràng, quỹ đạo là bình thường, giảm thị lực ở cả hai mắt sau khi chỉnh kính thị lực < 20/30. Đứa trẻ trông nhợt nhạt, mái tóc nhạt màu, giảm cân, cân nặng là 10,5kg (z score dưới -3), và chiều cao là 92cm (z score -2,8). Các phát hiện của mắt phù hợp với vệt Bitot, đó là sự tích tụ của keratin, thường kèm theo sự phát triển quá mức của trực khuẩn *Corynebacterium xerosis*, đó là kết quả từ biểu mô dị sản do thiếu vitamin A.



Thiếu vitamin A cũng có thể gây mù lòa, do loét giác mạc để lại sẹo, đặc biệt là quáng gà, do rối loạn chức năng của tế bào cảm thụ ánh sáng hình que. Ở bệnh nhân này, nồng độ vitamin A trong huyết thanh là 16,8 $\mu\text{g}/\text{dl}$ (0,59 $\mu\text{mol} / \text{lít}$) (khoảng tham chiếu, 20- 40 $\mu\text{g}/\text{dl}$ [0,70 - 1,40 $\mu\text{mol}/ \text{lít}$]), và mức protein retinol là 0,01 g/lít (khoảng tham chiếu, 0,03 - 0,06 g/lít). Khai thác tình trạng bệnh nhân thấy bệnh nhân nghèo đói cùng

cực, và thấy dấu hiệu của sự thiếu hụt chế độ ăn uống, không có bằng chứng nhiễm ký sinh trùng đường ruột.

Bệnh nhân được điều trị một liều vitamin A uống, được lặp lại 4 tuần sau đó. Nước mắt nhân tạo cũng được chỉ định. Sau điều trị 12 tuần, vệt Bitot giảm đi, mặc dù nó không mất hẳn. Cha mẹ của bệnh nhân được khuyên cho trẻ dùng liều vitamin A 6 tháng một lần cho đến khi đứa trẻ được 5 tuổi.

Jagat Ram, M.S.

Jitender Jinagal, M.S.

Post Graduate Institute of Medical Education and Research, Chandigarh, India.

drjagatram@gmail.com