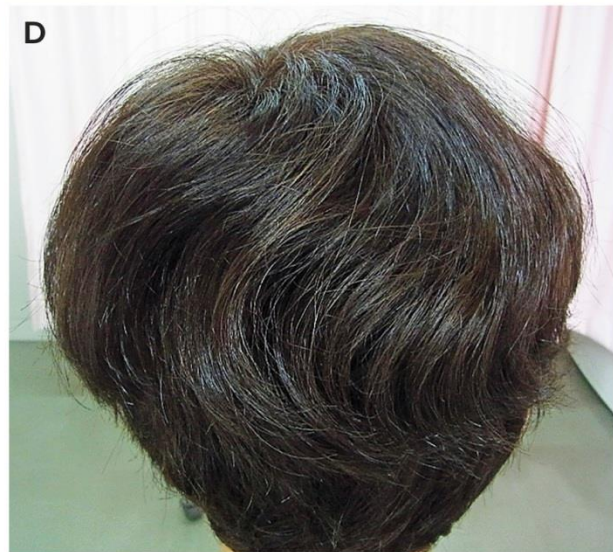


Móng tay giòn và rụng tóc trong suy giáp

Nguồn: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMicm1801633>

Người dịch: BS. Trần Thị Khánh Quỳnh – Khoa Y – Trường ĐH Duy Tân



Một phụ nữ 41 tuổi đến phòng khám nội tiết với tình trạng thay đổi móng trong vài tháng nay và tình trạng rụng tóc đã dần dần trở nên tồi tệ hơn 2 năm. Khám lâm sàng cho thấy da khô, móng dày và giòn với gờ ngang (hình A), rụng tóc nhiều (hình B) và tuyến giáp lớn. Kết quả cận lâm sàng đáng chú ý với nồng độ TSH (thyrotropin) là 30,5 $\mu\text{UI/ml}$ (khoảng tham chiếu 0,5- 5,0) và nồng độ FT4 (free thyroxine) 0,4 ng / dl khoảng 5,7 pmol /lít (khoảng tham chiếu, 0,9 - 1,7 ng / dl khoảng 11,6 - 21,9 pmol/ lít). Kết quả từ

các xét nghiệm khác cho thấy mức Anti Tg (antithyroglobulin antibody) 793 IU / mL (giá trị tham chiếu, ≤ 55) và mức Anti - TPO (peroxidase antithyroid antibody) 2439 IU /mL (giá trị chuẩn, ≤ 9). Siêu âm ghi nhận bướu giáp lớn với cấu trúc âm không đồng nhất. Bệnh nhân này được chẩn đoán Suy giáp do viêm tuyến giáp Hashimoto. Suy giáp nên được xem xét chẩn đoán phân biệt trong trường hợp móng tay dày, giòn và rụng tóc, mặc dù triệu chứng này là không điển hình. Năm năm sau khi bắt đầu điều trị bằng levothyroxin, thay đổi móng và rụng tóc đã được giải quyết (Bảng C và D, tương ứng).
