

## RỖ MÓNG TRONG BỆNH VẢY NÉN

Nguồn: Juan A. Moreno-Romero, M.D., và Ramon Grimalt, M.D.

<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMicm1803217>

Dịch và tổng hợp: Nguyễn Thị Ngọc Quỳnh - Khoa Y - Đại học Duy Tân



Một người đàn ông 28 tuổi đã kể lại tại phòng khám da liễu về những thay đổi trên móng tay của mình xảy ra trong khoảng thời gian 3 năm.

Thăm khám cho thấy nhiều vết lõm nhỏ (hồ) trên bề mặt móng trên cả hai tay, cùng với sự đổi màu vàng của đầu móng. Các mảng vảy, ban đỏ cũng xuất hiện trên bề mặt của cả khuỷu tay và cả hai đầu gối. Bệnh nhân không bị đau khớp, sưng hoặc cứng khớp. Bệnh nhân đã được chẩn đoán bị bệnh vẩy nến.

Thay đổi móng là một triệu chứng phổ biến ở bệnh nhân bị bệnh vẩy nến. triệu chứng của bệnh vẩy nến ở móng bao gồm sự đổi màu (ví dụ, các vùng bị đổi màu vàng hoặc hồng được gọi là sự đổi màu giọt dầu hoặc đốm cá hồi), nhiễm nấm móng, tăng sinh sừng dưới da, vỡ vụn móng và xuất huyết. Các tình trạng khác, rỗ móng có thể bao gồm rụng tóc, viêm da chàm và chấn thương nghề nghiệp. Các hố biệt lập có thể phát triển ở cả móng bình thường.

Ở bệnh nhân đã được chỉ định sử dụng một liều glucocorticoid có hiệu lực cao trong sơn móng tay, còn bệnh vẩy nến ở da được điều trị tại chỗ bằng một dẫn xuất vitamin D và glucocorticoid.

Theo dõi trong 6 tháng sau khi bắt đầu điều trị, triệu chứng rỗ móng tay và các mảng vảy da của bệnh nhân đã giảm và không phát triển thêm bệnh về khớp.

Juan A. Moreno-Romero, M.D.

Bệnh viện Đại học General de Catalunya, Barcelona, Tây Ban Nha

35844jmr @ gmail

Ramon Grimalt, M.D.

Trường đại học quốc tế Catalunya, Barcelona, Tây Ban Nha