

CÁC CÂU HỎI THƯỜNG GẶP LIÊN QUAN ĐẾN COVID-19 VÀ THAI NGHÉN

Nguồn: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnancy-faq.html>

Người dịch: BS. Nguyễn Thị Như Ly, Khoa Y – Đại học Duy Tân

Hỏi: Phụ nữ mang thai có dễ bị nhiễm Covid-19 và dễ tử vong hơn không?

Trả lời: Chúng tôi không có thông tin từ các báo cáo khoa học được công bố về mức độ nhạy cảm của phụ nữ mang thai với COVID-19. Phụ nữ mang thai trải qua những thay đổi về miễn dịch và sinh lý có thể khiến họ dễ bị nhiễm trùng đường hô hấp do virus, bao gồm COVID-19. Phụ nữ mang thai cũng có thể có nguy cơ mắc bệnh nặng, tỷ lệ mắc bệnh hoặc tử vong cao hơn như đã thấy trong các trường hợp nhiễm coronavirus khác có liên quan [bao gồm hội chứng hô hấp cấp tính nặng (SARS-CoV) và hội chứng hô hấp Trung Đông do coronavirus (MERS-CoV)] và các bệnh nhiễm trùng đường hô hấp do virus khác, như cúm.

Phụ nữ mang thai nên thực hiện vào các biện pháp phòng ngừa thông thường để tránh lây nhiễm như rửa tay thường xuyên và tránh tiếp xúc những người bị bệnh.

Hỏi: Phụ nữ mang thai nhiễm COVID-19 có tăng nguy cơ tai biến trong thai kỳ không?

Trả lời: Chúng tôi không có thông tin về điều này ở phụ nữ mang thai nhiễm COVID-19. Sảy thai và thai chết lưu, đã được quan sát thấy trong các trường hợp nhiễm các coronavirus khác có liên quan [SARS-CoV và MERS-CoV] trong khi mang thai. Sốt cao trong ba tháng đầu của thai kỳ có thể làm tăng nguy cơ dị tật bẩm sinh nhất định.

Hỏi: Nhân viên y tế khi mang thai có tăng nguy cơ tai biến sản khoa nếu họ chăm sóc bệnh nhân mắc COVID-19?

Trả lời: Nhân viên y tế đang mang thai (HCP) nên tuân theo các hướng dẫn đánh giá rủi ro và kiểm soát nhiễm trùng khi tiếp xúc với bệnh nhân nghi ngờ hoặc được chẩn đoán COVID-19. Tuân thủ các biện pháp kiểm soát và phòng ngừa nhiễm trùng được khuyến nghị là một phần quan trọng trong việc bảo vệ tất cả HCP trong các cơ sở chăm sóc sức khỏe. Thông tin về COVID-19 trong thai kỳ rất hạn chế; các cơ sở có thể xem xét việc hạn chế phơi nhiễm của HCP đối với bệnh nhân nghi ngờ hoặc có COVID-19, đặc biệt là trong các quy trình có rủi ro cao hơn (ví dụ: quy trình tạo khí dung)

Hỏi: Phụ nữ mang thai có COVID-19 có thể truyền virus cho thai nhi hoặc trẻ sơ sinh (tức là lây truyền dọc) không?

Trả lời: Virus gây ra COVID-19 được cho là lây lan chủ yếu do tiếp xúc gần gũi với người bị nhiễm bệnh thông qua các giọt hô hấp. Việc một phụ nữ mang thai có COVID-19 có thể truyền virus gây ra COVID-19 cho thai nhi hoặc trẻ sơ sinh bằng các đường lây truyền dọc khác (trước, trong hoặc sau khi sinh) vẫn chưa được biết. Tuy nhiên, trong một số trường hợp hạn chế gần

đây, trẻ sơ sinh có mẹ bị COVID-19 được công, không có trẻ nào được xét nghiệm dương tính với COVID-19. Ngoài ra, virus không được phát hiện trong các mẫu nước ối hoặc sữa mẹ.

Hỏi: Trẻ sơ sinh có mẹ bị COVID-19 khi mang thai có nguy cơ tăng kết quả bất lợi không?

Trả lời: Dựa trên rất ít các báo cáo về những nguy cơ ở trẻ sơ sinh (ví dụ: sinh non) đã có một số được báo cáo liên quan trường hợp những trẻ sinh ra từ bà mẹ dương tính với COVID-19 trong khi mang thai. Tuy nhiên, không thể khẳng định rõ ràng có liên quan đến nhiễm khuẩn trong thai kỳ và tại thời điểm này, nguy cơ cao ở trẻ sơ sinh vẫn chưa được biết đến. Với các dữ liệu hạn chế có liên quan đến COVID-19 trong thai kỳ, kiến thức về các nguy cơ từ các bệnh nhiễm trùng đường hô hấp khác có thể cung cấp một số thông tin. Ví dụ, các bệnh nhiễm trùng đường hô hấp khác trong thai kỳ, chẳng hạn như cúm, có liên quan đến cân nặng khi sinh thấp và sinh non. Ngoài ra, bị cảm lạnh hoặc cúm với sốt cao sớm trong thai kỳ có thể làm tăng nguy cơ dị tật bẩm sinh. Trẻ sơ sinh đã được sinh non và / hoặc nhỏ so với độ tuổi thai ở các bà mẹ bị nhiễm coronavirus khác, SARS-CoV và MERS-CoV, trong khi mang thai.

Hỏi: Có bất kì nguy cơ nào do nhiễm COVID-19 ở phụ nữ mang thai hoặc trẻ sơ sinh có thể gây ảnh hưởng lâu dài đến sức khỏe và sự phát triển của trẻ sơ sinh cần được hỗ trợ sau này không?

Trả lời: Tại thời điểm này, không có thông tin về ảnh hưởng sức khỏe lâu dài đối với trẻ sơ sinh mắc COVID-19 hoặc những người tiếp xúc với vi-rút gây ra COVID-19 trong tử cung. Nhìn chung, sinh non và nhẹ cân có liên quan đến các ảnh hưởng xấu đến sức khỏe lâu dài.

Hỏi: Mẹ nhiễm COVID-19 trong thời kỳ cho con bú có liên quan đến nguy cơ tiềm ẩn đối với trẻ bú mẹ không?

Trả lời: Lây truyền từ người sang người khi tiếp xúc gần gũi với người được xác nhận COVID-19 đã được báo cáo và được cho là xảy ra chủ yếu qua các giọt hô hấp được tạo ra khi người bị nhiễm trùng ho hoặc hắt hơi.

Trong loạt trường hợp giới hạn được báo cáo cho đến nay, không có bằng chứng về virus đã được tìm thấy trong sữa mẹ của phụ nữ có COVID-19. Không có thông tin nào về việc truyền vi-rút gây ra COVID-19 qua sữa mẹ (tức là, liệu virus có trong sữa mẹ của phụ nữ bị nhiễm bệnh hay không).

Trong các báo cáo hạn chế về phụ nữ cho con bú bị nhiễm SARS-CoV, virus chưa được phát hiện trong sữa mẹ; tuy nhiên, các kháng thể chống lại SARS-CoV đã được phát hiện trong ít nhất một mẫu
